

青海省建设监理协会文件

青建监协[2025]26 号

关于举办青海省建设监理行业 2025年“灵蛇辞旧岁，骏马跃新程” 趣味运动会的通知

各会员单位：

为活跃全省建设监理行业文化生活，通过体育竞赛和趣味运动增强行业凝聚力，向心力，加强企业之间的交流与合作，经2025年12月16日协会五届理事会六次会议研究决定，于2025年12月26日举办“灵蛇辞旧岁，骏马跃新程”趣味运动会，现将有关事项通知如下：

一、运动会主题

“灵蛇辞旧岁，骏马跃新程”趣味运动会

二、举办单位

青海省建设监理协会

三、比赛时间

2025年12月26日（星期五）上午8:30分

四、比赛地点

南门体育场全民健身中心新楼七楼篮球馆

五、参赛项目设置

（一）赶鸭子上架

1、参赛人员10人

2、道具要求：一个篮球，两根竹竿，分界线锥桶，各类饮料瓶若干

3、准备工作：工作人员事先画一条宽80厘米的“通道”贯穿篮球场，活动时工作人员用瓶子设置障碍。

（二）动脚不动手

1、参赛人员每组10人

2、队员依次排列，每位队员依次将气球运送到终点。

规则：全程不得用手接触气球，气球不得落地。

（三）龙珠行天下

1、每组10人

2、8位队员组成正方形，每个队员手持绳子两端，按要求将一个皮球延绳子走完正方形。

（四）神笔马良

1、参赛人员：10人

2、游戏规则：地面铺设一张一平方米纸张，队员们需要拉动绳子末端，不得手碰毛笔，根据抽到的词语，合力完成作品。

（五）怪兽过河

1、每组10人，各小组连成一体，共同穿越一条6米河，

在过程中，每组最多允许八只手4只脚接触河面。

（六）达芬奇密码或极速60秒

游戏规则：在指定区域内，有一堆打乱的数字牌共13张，小组成员按顺序轮流派出挑战者翻开一张牌，在不犯规的情况下，按数字顺序依次翻开所有牌，用时短胜出。（活动开始前可以讨论，开始后不得大声提示，违者重新开始。）

（七）蒙眼方阵

1、参赛人员每队10人

2、游戏规则：队员蒙眼进入指定区域，在规定时间内，找到绳子，然后拉成一个正四边形。

六、奖项设置

设一等奖一名，奖金 5000 元；二等奖两名，奖金 3000 元；三等奖三名，奖金 1000 元；同时设最佳风貌奖等奖项。

七、报名要求

2025年 12 月 17 日—12 月 19 日，由各会员单位将参赛人员报名表（附后）于 12 月 19 日 17:00 前发至协会指定邮箱 qhsjsjlxh@163.com, 电话：0971-6153764。

八、注意事项

（一）本次运动会旨在为广大会员提供健身交流、展示风采平台，仅限会员单位职工参赛，不得邀请外援参加，一经发现取消该会员单位所有项目比赛资格和成绩。

（二）本次比赛自愿报名参加，各参赛队员需统一服装。

附：青海省建设监理行业“灵蛇辞旧岁，骏马跃新程”
趣味运动会报名表



抄送：本协会会长、副会长、秘书长、存档

青海省建设监理行业
“灵蛇辞旧岁，骏马跃新程”
趣味运动会报名表

参赛单位：（盖章）

序号	运动员姓名	年龄	身份证号码
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
领队姓名		职务	
固定电话		手机号码	

郑重承诺：

本人系本单位法定代表人，以上参赛运动员均为我单位工作 3 个月以上的在职员工。

法定代表人（签字或盖章）：